

МЕНЮ

на 10.06.2025 г.

Вид приема пищи	Наименования блюд	Масса порции, г	Калорийность, кКал
Завтрак	Каша молочная пшённая	180	169,0
	Бутерброд с маслом	40	136,0
	Яйцо варёное	40	63,0
	Какао с молоком	180	107,0
	Итого завтрак:	360\40\40	475,0
Второй завтрак	Сок	135	54,0
	Бананы	100	89
	Итого второй завтрак:	235	143,0
Обед	Салат из сыра, яблок и огурцов	50	45,0
	Суп-лапша домашняя	180	131,0
	Плов с перловой крупой	200	366,0
	Компот из свежих фруктов	180	102,0
	Хлеб пшеничный	10	24,0
	Хлеб ржаной	50	106,0
	Итого обед:	610\10\50	744,0
Полдник	Молоко	160	91,0
	Булочка «Морковная»	50	153,0
	Итого полдник:	210	244,0
Ужин	Суп-пюре картофельный	180	152
	Гренки из пшеничного хлеба	30	125,0
	Чай с лимоном	180	41,0
	Итого ужин:	360\30	318,0
	ИТОГО за день:		1924,0